



Micas Garten

Wir lassen den Sommer ausklingen bei einem schönen Abend in Micas Garten Ende August. Mit Bus und Tram fahren wir direkt vor den Eingang.

Micas Garten ist eine Stadtoase in Altstetten, mit wunderschönen hängenden Gärten des 150-Jahre-Jubiläums der Zürcher Kantonalbank in 2020. Auf der grosszügigen Dachterrasse mit rund 150 Sitzplätzen können wir uns bei einem Apero entspannen, uns gut unterhalten und Leute beobachten.

Kosten

Jede bezahlt selbst

Ort

Micas Garten
Zürich-Altstetten

Website

landfrauen-bergdietikon.ch

Termin

Freitag, 30. August 2024
18.00 – 22.00 Uhr

Anmeldung bis So, 25. Aug. 2024

Regula Eisenring
Tel: 078 684 84 71
landfrauen-bergdietikon@gmx.ch



Wickel gegen Rückenprobleme & Rheuma

Hast du Probleme mit dem Rücken, Rheuma oder andere Schmerzen und Verletzungen?

Wickel und Kompressen haben eine positive Wirkung auf den Zellstoffwechsel und die Durchblutung.

Arlette Bogni zeigt uns im Pfarrzentrum verschiedene Wickel und Anwendungen, die Schmerzen, u.a. bei Rückenproblemen und Rheuma, lindern und ihnen vorbeugen können.

Kosten

CHF 50.00 für Mitglieder
CHF 60.00 für Nichtmitglieder

Ort

Pfarrzentrum
Bergdietikon

Website

landfrauen-bergdietikon.ch

Termin

Mittwoch, 23. Oktober 2024
19.00 – 22.00 Uhr

Anmeldung bis So, 13. Okt. 2024

Regula Eisenring
Tel: 078 684 84 71
landfrauen-bergdietikon@gmx.ch



Sushi-Kochkurs

Im Kochkurs lernt ihr, wie ihr zu Hause für eure Familie, Freunde und Gäste Sushi einfach, kreativ und günstig zubereiten könnt.

Neben verschiedenen Rolltechniken geht es um die optimale Zubereitung vom Reis, das beste Schneiden des Fisches und welche Zutaten sonst benötigt werden. Es werden auch vegetarische Varianten zubereitet.

Am Ende geniessen wir unsere Kreationen gemeinsam.

Kosten

CHF 50.00 für Mitglieder
Exklusiv für Mitglieder

Ort

Schürmattstrasse 10
8962 Bergdietikon

Website

landfrauen-bergdietikon.ch

Termin

Donnerstag, 07. November 2024
18.00 – 22.00 Uhr

Anmeldung bis Do, 31. Okt. 2024

Regula Eisenring
Tel: 078 684 84 71
landfrauen-bergdietikon@gmx.ch



Lottoabend

Bei unserem Lottoabend könnt ihr bei Spiel, Spass und Geselligkeit schöne Preise gewinnen. Nach einer feinen Kürbissuppe geht es los.

Jede Teilnehmerin bringt dabei einen Gewinn-Preis im Wert von max. CHF 15.00 mit. Die Spielkarten können für CHF 1.00 pro Stück gekauft werden. Ein Hauptpreis wird am Schluss unter allen Teilnehmerinnen verlost.

Kosten

CHF 10.00 inkl. Essen & Wasser
CHF 1.00 pro Spielkarte

Ort

Pfarreizentrum Bergdietikon

Website

landfrauen-bergdietikon.ch

Termin

Mittwoch, 20. November 2024
18.00 – 22.00 Uhr

Anmeldung bis So, 17. Nov. 2024

Regula Eisenring
Tel: 078 684 84 71
landfrauen-bergdietikon@gmx.ch